

Einladung

Bergheim, 14.10.2024

„Schreiben, was Sie bewegt“

Schreibwerkstatt der Lokalen Allianz für Menschen mit Demenz in der Kreisstadt Bergheim am Samstag, 9. November 2024



Mitzuerleben, wie ein Angehöriger an Demenz erkrankt und sich verändert, ist eine große Aufgabe, die viel Kraft kostet und alles Gewohnte auf den Kopf stellt. Aufschreiben, was bewegt, tut gut, wirkt Stress entgegen und macht Spaß.

Unter dem Motto „Schreiben, was Sie bewegt“ bietet die Lokale Allianz für Menschen mit Demenz in der Kreisstadt Bergheim pflegenden Angehörigen die kostenlose Gelegenheit, ihre Gedanken, Erinnerungen und den Alltag aufzuschreiben und Zeit und Ruhe für sich zu finden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Die Schreibwerkstatt unter Anleitung von Lektorin Iris Fechner findet am

Samstag, dem 09.11.2024 von 10:00 bis 16:00 Uhr
im Bürgerzentrum FuNTASTIK, Meissener Str. 7, in 50126 Bergheim statt.

Um Anmeldung wird bis zum 31.10.2024 unter Tel.: 02271-42451 oder per Mail an alzheimer-bergheim@outlook.de gebeten.

Mehr Infos:

Alzheimer Gesellschaft Bergheim, Anni Wilbertz,
Telefon: 0 22 71/ 5 82 93 26
E-Mail: alzheimer-bergheim@outlook.de